

5 Jours Retraite Yoga Sur le Nil



24–28 Mar

De Louxor à Assouan,
Soleils levants et soleils couchants
Vous accompagneront en voguant.

Sur le Nil, dans le calme absolu,
Les eaux murmurent des secrets perdus,
Chaque vague porte une leçon,
Un écho de paix, une invitation.

Rencontre l'eau, miroir sacré,
L'équilibre des forces, harmonie retrouvée.

Chaque asana devient prière,
Chaque souffle, un hommage à la lumière,

La lune éclaire vos méditations,
Sous un ciel parsemé de constellations.

Dans le silence des temples anciens,
Le cœur s'ouvre, les pensées s'éteignent,
Le passé se mêle au présent,

Vous voilà unis, pleinement vivants.

De Louxor à Assouan,
Le Nil vous guide, patient, constant,

Une retraite pour l'âme et le corps,
Un voyage intérieur, un trésor.

Rejoignez-moi sur cette voie claire,
Yoga, nature, et mystère,
Un chemin sacré, doux et subtil,

Venez vivre le yoga... sur le Nil.



Départ et Arrivée:

Arrivée à Louxor le 23 mars quand vous voulez.
Embarquement pour la croisière sur notre Dahabiya le 24,
Départ de Assouan le 28 mars après-midi.
Possibilité de prolonger de 24h pour Abu Simbel.

Programme:

Sur le Nil, nous serons en Yoga 2x2h par jour ,
(Asana, Pranayama, Meditation, Philosophie).
Nous nous arrêterons loin des touristes,
visiterons, le village de Basau, les temples de Karnak, d'Edfou,
de Kom Ombo, de Philae.

Qui suis-je?

Clémentine de Forton, française, passionnée par l'Égypte antique, je suis votre hôte et enseignante durant cette retraite si magique ! Enseignante de Yoga depuis 13 ans, organisatrice de nombreuses retraites yoga et fondatrice de Rendez-Vous en Terre Sacrée. Je me réjouis de vous accueillir pour ce 5^{ème} voyage en Égypte!

Détails:

- Prix de 1500 euros pp du 24 au 28 mars.
- Groupe très privé limité à 8 personnes

Inclus :

- Full board sur le dahabiya et nuits du 24/25/26/27 mars
- Chambre partagée avec sa SdB
- Les visites avec guide et entrées dans les temples
- Les enseignements avec Clémentine

Exclus:

- Les vols vers Louxor et depuis Assouan
- Abu Simbel (+250 euros)
- Le visa (+25 euros)
- Possibilité de chambre individuelle (+500 euros)

Réservation:

clementinedeforton@gmail.com ou +34 622499918
www.yogablisswithclem.com

